



A.G.P.L

4 rue Étienne Mimard, 42000 Saint-Étienne

04 77 74 19 56 - 07 82 51 35 13

parkinsoniens42@gmail.com

www.parkinsoniens42.com

MENUS DE FEVRIER



LES PARKINSONIENS

DU 5 AU 11

Lundi 5 : Groupe d'échange

Mardi 6 : 16h Sophrologie

18h20 cinéma de Joseph

Mercredi 7 : 14h Réception des
élèves kinés.

Jeudi 8: 9h30 Informatique

14h activité ludiques

15h30 activité physique adaptée

Vendredi 9 : 9h30 Chant

Samedi 10 : Groupe de parole pour
les malades

DU 12 AU 18

Jeudi 15 :

14h à 15 h : Informatique

14h activité ludiques

15h30 activité physique

adaptée

Vendredi 16 :

9h30 Chant

16h Yoga

DU 19 AU 25

Lundi 19 : 18h30 Groupe d'échange

Mardi 20 : 16h Sophrologie

Jeudi 22: 9h30 Informatique

14h activité ludiques

15h30 activité physique adaptée

Vendredi 23 : 9h30 Chant

12h repas mensuel.

Samedi 24 : 19h cinéma de Joseph

La Zone d'intérêt, au Méliès Jaurès.

DU 26 AU 03

Mardi 27 : 20h cinéma le Family, St just

St Rambert. Ma vie est un défi.

Jeudi 29:

9h30 Informatique'

14h activité ludiques

15h30 activité physique adaptée

Vendredi 30 :

9h30 Chant

16h Yoga

VOS REFERENTS :

GROUPE D'ECHANGE PATRICK : 06 26 62 23 43

SOPHROLOGIE ET CHANT MICHELE : 06 83 07 75 79

INFORMATIQUE ISABELLE : 06 08 10 54 51

ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE ET REPAS CLAUDE : 06 43 80 78 49

CINEMA JOSEPH : 07 50 60 17 76

YOGA FRANCK : 07 49 82 10 51





LES SPÉCIALITÉS

MARS :



AGPL
ASSOCIATION DES PARKINSONIENS DE LA LOIRE

SUPER LOTO 2024
DES PARKINSONIENS DE LA LOIRE
LE 2 MARS 2024 À 14H
SALLE DE LA LIBERATION - VILLARS

**A GAGNER : 1 VOYAGE DE VOTRE
CHOIX DE 1200 EUROS
ET DE NOMBREUX AUTRES LOTS**

ACHETEZ VOS CARTONS ET PARTEZ EN VACANCES
L'ORDINATEUR JOUERA POUR VOUS.
12 EUROS LES 4 CARTONS

CARTONS VENDUS A L'AVANCE A AGPL - 4 rue Etienne Mimard - 42000 SAINT ETIENNE - TÉL. 04 77 74 19 56

AVRIL :

**MALADIE DE PARKINSON:
DISCUSSIONS & ACTUALITES**

SYMPOSIUM MEDICAL ET SCIENTIFIQUE



19 AVRIL 2024
Les Pavillons d'Aymar à
Saint-Romain-la-Motte (42)

JUIN :

7 juin 15h : Assemblée Générale

Du 24 au 29 vacances à Collonges



POUR LES VACANCES PENSEZ À RÉSERVER AUPRÈS DE DANIEL : 06 18 32 01 52